

TALLER VIVENCIAL PARA HOMBRES

Este es un Taller para hombres fuertes y para hombres débiles, para valientes y para cobardes, para poderosos y para impotentes, para padres, para hijos, para hombres bi, para trans, para gays, para heteros, para hombres miedosos y para intrépidos, para concienciados y para inconscientes, para los que se sienten hombres y para los que nunca se han sentido, para desalmados y para hombres con alma...

Es un Taller para todos los hombres que queremos conectar con nosotros mismos y con otros hombres, revisar a fondo nuestra masculinidad y cambiar íntima, personal y socialmente.

Es un Taller para los hombres que nos sentimos atrapados dentro del rol que la familia y la sociedad nos ha asignado, que no nos gusta esta construcción de género patriarcal que nos "define" y nos enajena.

Nos han bombardeado con mensajes que nos dicen cómo debe comportarse un hombre para ser digno de tal título.

Nos han dicho que debemos ser fuertes, competitivos, resolutivos, que no debemos mostrar nuestros sentimientos, nuestros miedos, nuestra vulnerabilidad, que no podemos llorar, que debemos salvar y proteger a las mujeres, que debemos ser sexualmente potentes, heterosexuales y que, en esta competición en la que estamos inmersos, los demás hombres son nuestros enemigos.

Y así, cada día, salimos al mundo a representar un papel que nos viene grande, que es el que nos ha asignado esta sociedad patriarcal, y que si nos paramos a mirar en nuestro interior, vemos que no es el nuestro. Vivimos, así, disociados de nuestro verdadero ser y sentir. Y, muchas veces, pagamos un precio muy alto por esta inconsciencia y esta enajenación. Un precio que está hecho de infelicidad, insatisfacción, frustración y que se puede manifestar en tensiones y somatizaciones, en la forma de vivir la sexualidad y muchas veces en una mala gestión de la agresividad, llegando incluso a la violencia.

En este taller te proponemos crear un espacio seguro de solidaridad masculina, en el que libres de todo juicio, podamos acercarnos a nosotros mismos, ver cuál es nuestra carga, de qué está llena la mochila de hombre que llevamos encima, qué es nuestro y qué es impuesto, qué necesitamos tirar y con qué queremos quedarnos, qué hacemos y como utilizamos nuestros privilegios, qué precio pagamos por ellos. Poder hablar libremente de lo que nos sucede, de nuestros problemas, de nuestra agresividad, de nuestras frustraciones, de las expectativas que nos atenazan, de nuestros miedos, de nuestras debilidades y de nuestras fortalezas, de lo que sentimos y de lo que somos.

Expresar cómo queremos y necesitamos relacionarnos con los y las demás (mujeres, hombres, parejas, hijos e hijas, padres y madres) y con nosotros mismos.

Ver qué necesitamos de-construir para poder aprender a crear y edificar nuestra masculinidad, esa que nos enriquece y nos nutre, porque es la nuestra, la genuina, la que llevamos dentro, la heredada de nuestros ancestros y que ahora está sepultada por todos esos mensajes, privilegios y roles a los que hacíamos referencia más arriba.

En este viaje de tres días transitaremos por los diferentes centros de nuestro yo y lo haremos acompañados por otros hombres que nos servirán de ayuda, de referencia y de espejo en el que poder mirarnos y reconocernos con legitimidad.

El viaje merece la pena, te esperamos.